



Kapljične infekcije v vrtcu

Običajen spremljevalec bivanja v zimskih mesecih so tudi kapljične infekcije, ki jih sprožajo najrazličnejši virusi – pogosto so to Adenovirusi. Najpogosteje povzročajo vnetja zgornjih dihal in očesnih veznic, prizadenejo pa lahko tudi spodnja dihalna, prebavila, sečila in osrednje živčevje.

Simptomi so podobni kot pri gripi in drugih virusnih okužbah dihal.

Pri okužbi otrok se bolezen po navadi kaže z vročino (lahko doseže tudi 40 °C), nahodom, vnetjem očesnih veznic, bolečinami v žrelu in kašljem. Otrok lahko dobi tudi vnetje srednjega ušesa.

Okužba spodnjih dihal se kaže kot bronhiolitis, lajajoč kašelj (laringitis) ali pljučnica, če pa virusi prizadenejo prebavila, se poleg driske pojavijo trebušni krči, bruhanje, vročina in glavobol.

Bolniki z adenovirusom so kužni že dva dni pred začetkom bolezni (pojav tipičnih bolezenskih znakov) in še osem dni po tem, ko težav nimajo več. **Virusi se prenašajo s tesnim stikom s človeka na človeka z izločki dihal in slino, z aerosoli, fekalno – oralno in tudi z vodo. Za otroka je nevaren stik z okuženo igračo ali rokovanje z bolnim vrstnikom, lahko je vir okuženo blato zaradi nenatančnega umivanja rok ali nepravilnega ravnanja s pleniciami.**

Za adenovirusne okužbe ni specifičnega zdravljenja.

Svetuje se počitek, bolnik mora uživati veliko tekočin, pri vročini nad 38,5°C naj prejema zdravilo za zniževanje telesne temperature. **Priporoča se poostren higienski režim, da preprečimo širjenje bolezni.** Pri zapletih, kot so dodatne bakterijske okužbe, je potrebno antibiotično zdravljenje.

Okužbe z adenovirusi ni treba zdraviti v bolnišnici. Dojenčki in mlajši otroci pa zaradi bruhanja in drisk pogosto izgubijo preveč tekočine in je ne morejo nadomestiti s pitjem. Takrat jih hospitalizirajo.

Pri preprečevanju okužbe dihal uporabljamo enake ukrepe kot pri drugih virusnih povzročiteljih okužb; izogibamo se zaprtim prostorom in tesnim stikom z obolelimi, skrbimo za higieno rok, redno zdravo prehrano in se veliko gibamo na svežem zraku.

Ukrepi za preprečevanje bolezni:

- **Prostore pogoste zračimo (za 3 – 5 min. se umaknemo iz prostora).**
- **Na ležalnike pod glavo namestimo pleničke, ki jih vsakodnevno menjamo.**
- **Med ležalniki naredimo razmik minimalno 30 cm in otroke namestimo tako, da imata sosednja otroka skupaj glavo in noge.**
- **Pogosteje menjamo prevleke na ležalnikih.**
- **Otroke nadzorujemo pri umivanju rok.**
- **Poskrbimo, da so nosovi in njihova okolica pri otrocih vedno čisti.**
- **Redno vsakodnevno peremo igrače.**
- **Skrbimo za osebno higieno, umivanje in razkuževanje rok.**