



# JEDILNIK za II. Starostno obdobje (od 1 do 3 let)

## Od 19.10. do 23.10.2020



<b>PONEDELJEK</b>	Zajtrk:	Bela kava (M), koruzni kuh (G-pšenica) skuta z naribanim korenčkom* (M)
	Malica:	Hruška, Jabolka
	Kosilo:	Koromačeva juha (M), sesekljana pečenka, (G-pšenica, Z, J), pire krompir, (M), kremna špinača (G-pšenica, M)
	Pop.malica:	Jabolko, vanilijevi keksi (G-pšenica)
<b>TOREK</b>	Zajtrk:	Kakav (M), ajdov kruh (G-pšenica), maslo (M), med
	Malica:	Melona, jabolko*
	Kosilo:	Juha iz muškatne buče (M), testenine s pisano zelenjavo (G-pšenica, M), zelena solata
	Pop.malica:	Sadna skuta (M)
<b>SREDA</b>	Zajtrk:	Mleko (M), čokolešnik (G-pšenica) (pisani kruh (G-pšenica), jogurt (M))
	Malica:	Banana
	Kosilo:	Korenčkova kremna juha (M), telečja pečenka (G-pšenica, Z), pire krompir, rdeča pesa
	Pop.malica:	Sadni kefir* (M) , pirina blazinica* (G-pšenica-pira)
<b>ČETRTEK</b>	Zajtrk:	Sadni čaj, mesno-zelenjavni namaz (J), pirin kruh (G-pšenica) (1 do 2 leti mlečni zdrob (G-pšenica, M))
	Malica:	Zelenjavni krožnik
	Kosilo:	Porova enolončnica z junčjim mesom* (G-pšenica, Z), pirino pecivo z jabolki (G-pira, M, J, O), sok pomaranča
	Pop.malica:	Kislo mleko (M), polnozrnat kruh (G-pšenica)
<b>PETEK</b>	Zajtrk:	Čaj gozdni sadeži, ovseni kruh (G-pšenica), sir GAUDA (M), ščepec kislega zelja (1 do 2 leti rižolino, mleko (M))
	Malica:	Jabolko, hruška
	Kosilo:	Kolerabna* juha (M), piščančja rižota (Z), zelena solata
	Pop.malica:	LCA jogurt (M), mlečna štručka (G-pšenica, M)

### \* živilo je iz ekološke pridelave

Pridružujemo si pravico, da v primeru izrednih dogodkov jedilnik spremenimo brez predhodnega opozorila. Hvala za razumevanje.

Otroci do 2. leta starosti namesto šunke, hrenovk in podobnih izdelkov dobijo skuto, kislometano, smetanove namaze, mlečne jedi ipd. Otrokom, ki še ne morejo sami pojesti sadja (grizenje), pripravimo sadne kašice. Za žejo je cel dan na razpolago voda ali nesladkan čaj.

### Seznam alergenov, ki so v živilih prisotni (ali pa so lahko v sledovih)

**G.** Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, **RA.** raki in proizvodi iz njih, **J.** jajca in proizvodi iz njih, **RI.** ribe in proizvodi iz njih, **A.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih, **SO.** zrnje soje in proizvodi iz njega, **M.** mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), **O.** oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih, **Z.** listna zelena in proizvodi iz nje, **GO.** gorčično seme in proizvodi iz njega, **SE.** sezamovo seme in proizvodi iz njega, **Ž.** žveplovi dioksidi in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>, **V.** volčji bob in proizvodi iz njega, **ME.** mehkužci in proizvodi iz njih.