JEDILNIK za I. Starostno obdobje (od 1 do 3 let)
Od 23.11. do 27.11.2026

PONEDELJEK	Zajtrk:	Šipkov čaj, ovsen kruh (G-pšenica-oves), tunin namaz (RI, J, M, GO) (1 do 2 leti mlečni zdrob (G-pšenica, M))
	Malica:	Rezine rdeče paprike, kaki/sadna kaša
	Kosilo:	Cvetačna juha (M), makaronovo meso z naribanim sirom (G-pšenica, J), zelena solata, rdeča pesa
	Pop.malica:	Hruška, grisini (G-pšenica) /sadna kaša
TOREK	Zajtrk:	Mlečni* riž (M)
	Malica:	Jabolko*, banana*/sadna kaša
	Kosilo:	Močnikova juha (G-pšenica, J), mesne kroglice iz govejega in telečjega mesa v paradižnikovi omaki (G-pšenica, J), krompirjev pire (M), zelena solata
	Pop.malica	Pomaranča, ajdov kruh (G-pšenica) /sadna kaša
SREDA	Zajtrk:	Bezgov čaj, pirin kruh* (G-pšenica-pira), puranje prsi v ovitku, sir (M), rezine jajc (1 do 2 leti mlečna kaša (G-pšenica, M))
	Malica:	Zelenjavni krožnik (rezine kislih kumar, paradižnik)/zelenjavna kaša
	Kosilo:	Porova enolončnica s piščančjim mesom (G-pšenica), polnozrnat kruh* (G-pšenica-oves), kokosovo pecivo (G-pšenica, M, J)
	Pop.malica	Banana
ČETRTEK	Zajtrk:	Bela kava (M), graham kruh (G-pšenica), kisla smetana (M) (čokolešnik (G-pšenica, M, O))
	Malica:	Hruška*, pomaranča*/sadna kaša
	Kosilo:	Zelenjavna* juha (M), telečja pečenka (G-pšenica), kus kus (G-pšenica), korenje v solati
	Pop.malica:	Skuta s sadjem (M)
PETEK	Zajtrk:	Mleko (M), polnozrnata kraljeva štručka s sezamom (G-pšenica, M, J, SE) (mlečni močnik (G-pšenica, J, M))
	Malica:	Sadno-zelenjavni krožnik /sadno-zelenjavna kaša
	Kosilo:	Zdrobova juha z jajci (G-pšenica, J), sojin polpet (G-oves, SO), krompirjev pire (M), kremna špinača (G-pšenica, M)
	Pop.malica	Mandarina, graham kruh (G-pšenica, M) /sadna kaša

*** živilo je iz ekološke pridelave**

Pridružujemo si pravico, da v primeru izrednih dogodkov jedilnik spremenimo brez predhodnega opozorila. Hvala za razumevanje. Otrokom, ki še ne morejo sami pojesti sadja (grizenje), pripravimo sadne kašice. Za žejo je cel dan na razpolago voda ali nesladkan čaj.

Seznam alergenov, ki so v živilih prisotni (ali pa so lahko v sledovih)

G. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, **RA.** raki in proizvodi iz njih, **J.** jajca in proizvodi iz njih, **RI.** ribe in proizvodi iz njih, **A.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih, **SO.** zrnje soje in proizvodi iz njega, **M.** mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), **O.** oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih, **Z.** listna zelena in proizvodi iz nje, **GO.** gorčično seme in proizvodi iz njega, **SE.** sezamovo seme in proizvodi iz njega, **Ž.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2, **V.** volčji bob in proizvodi iz njega, **ME.** mehkužci in proizvodi iz njih.