



JEDILNIK za II. Starostno obdobje (od 3 do 6 let)

Od 21.09. do 25.09.2020



PONEDELJEK	Zajtrk:	Polenta z mlekom (M), (graham kruh (G-pšenica), kislá smetana (M))
	Malica:	Banana, hruška
	Kosilo:	Porova juha (M), piščančji file po dunajsko (G-pšenica, J) (K: pečene piščančje krače), korenčkov pire (M), rdeča pesa v solati
	Pop.malica:	Slive, pirina blazinica* (G-pšenica)
TOREK	Zajtrk:	Lipov čaj, rženi kruh (G-pšenica) jajčna jed (J, M)
	Malica:	Slive, jabolko
	Kosilo:	Zelenina juha (M, Z), dušena junetina (G-pšenica, Z), kruhova štruca (G-pšenica, M, J), zeljna solata s fižolom
	Pop.malica:	Koruzni kosmiči, jogurt (M)
SREDA	Zajtrk:	Šipkov čaj, Mojčin kruh (G-pšenica), mesno-zelenjavni namaz (J, GO)
	Malica:	Zelenjavni krožnik
	Kosilo:	Telečja obara z zelenjavo in vodnimi žličniki (G-pšenica, J, M, Z), Kekčev kruh (G-pšenica), rižev narastek s skuto (M, J), domači mešan kompot iz jabolk in sliv
	Pop.malica:	Banana*
ČETRTEK	Zajtrk:	Bela kava* (M), pirin kruh (G-pšenica-pira), krem maslo s kmetije (M), češnjev paradižnik
	Malica:	Hruška, grozdje
	Kosilo:	Špargljeva juha (M), puranji zrezek v smetanovi omaki (M, Z), polširoki rezanci* (G-pšenica, M), zelena solata s motovilcem in kuhanimi jajci
	Pop.malica:	Jabolko, polnozrnatí grisini (G-pšenica)
PETEK	Zajtrk:	Malinov čaj, ovseni kruh (G-pšenica-oves), sir Edamec (M), rezina paprike
	Malica:	Jabolko, slive
	Kosilo:	Brokolijeva juha z zvezdicami (M, G-pšenica, J), polpet iz svežega lososa (RI, G-pšenica, J), krompir v kosih (M), zelena solata*
	Pop.malica:	Kruh Veselko z marmelado (G-pšenica), mleko (M)

* živilo je iz ekološke pridelave

Pridružujemo si pravico, da v primeru izrednih dogodkov jedilnik spremenimo brez predhodnega opozorila. Hvala za razumevanje.

Otroci do 2. leta starosti namesto šunke, hrenovk in podobnih izdelkov dobijo skuto, kisló smetano, smetanove namaze, mlečne jedi ipd. Otrokom, ki še ne morejo sami pojesti sadja (grizenje), pripravimo sadne kašice. Za žejo je cel dan na razpolago voda ali nesladkan čaj.

Seznam alergenov, ki so v živilih prisotni (ali pa so lahko v sledovih)

G. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, **RA.** raki in proizvodi iz njih, **J.** jajca in proizvodi iz njih, **RI.** ribe in proizvodi iz njih, **A.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih, **SO.** zrnje soje in proizvodi iz njega, **M.** mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), **O.** oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih, **Z.** listna zelena in proizvodi iz nje, **GO.** gorčično seme in proizvodi iz njega, **SE.** sezamovo seme in proizvodi iz njega, **Ž.** žveplovi dioksidi in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, **V.** volčji bob in proizvodi iz njega, **ME.** mehkužci in proizvodi iz njih.