



# JEDILNIK za II. Starostno obdobje (od 3 do 6 let)

## Od 26.10. do 30.10.2020



<b>PONEDELJEK</b>	Zajtrk:	Mleko (M), sirov burek (G-pšenica, J, M)
	Malica:	Hruška, ringlo
	Kosilo:	Zdrobova juha (G-pšenica, J, M), piščančji paprikaš (G-pšenica, Z), kus-kus (G-pšenica), zelena solata, paradižnik v solati
	Pop.malica:	Jabolko*, ržena štručka* (G-pšenica, M, SE)
<b>TOREK</b>	Zajtrk:	Mlečni zdrob (G-pšenica, M), (graham kruh, kefir)
	Malica:	Jabolka, banana
	Kosilo:	Goveji zrezki v omaki (G-pšenica, Z), rizi-bizi, zelena solata z naribanim korenčkom*
	Pop.malica:	Banana, grisini (G-pšenica)
<b>SREDA</b>	Zajtrk:	Čaj divja češnja, ovseni kruh (G-oves), pašteta, rezina kisle kumarice
	Malica:	Zelenjavni krožnik
	Kosilo:	Zelenina juha (M), testenine s paradižnikovo omako in naribanim sirom (G-pšenica, M), rdeča pesa v solati
	Pop.malica:	1/5 jabolka, Frutabela
<b>ČETRTEK</b>	Zajtrk:	Šipkov čaj, Mojčin kruh (G-pšenica), tunin namaz (RI, M)
	Malica:	Hruška, ringlo
	Kosilo:	Jota (G-pšenica, Z), marmorni kolač (G-pšenica, M, J), sok ananas
	Pop.malica:	Banana*
<b>PETEK</b>	Zajtrk:	Sadni čaj, rženi kruh (G-rž), sirni namaz z zelišči (M), rezina paprike
	Malica:	Jabolko, grozdje
	Kosilo:	Paradižnikova juha (G-pšenica), losos z zelenjavo (RI), pire krompir (M), zelena solata z lečo
	Pop.malica:	Mandarina, crispy s kvinojo

### \* živilo je iz ekološke pridelave

Pridružujemo si pravico, da v primeru izrednih dogodkov jedilnik spremenimo brez predhodnega opozorila. Hvala za razumevanje.

Otroci do 2. leta starosti namesto šunke, hrenovk in podobnih izdelkov dobijo skuto, kisló smetano, smetanove namaze, mlečne jedi ipd. Otrokom, ki še ne morejo sami pojesti sadja (grizenje), pripravimo sadne kašice. Za žejo je cel dan na razpolago voda ali nesladkan čaj.

### Seznam alergenov, ki so v živilih prisotni (ali pa so lahko v sledovih)

**G.** Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, **RA.** raki in proizvodi iz njih, **J.** jajca in proizvodi iz njih, **RI.** ribe in proizvodi iz njih, **A.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih, **SO.** zrnje soje in proizvodi iz njega, **M.** mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), **O.** oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih, **Z.** listna zelena in proizvodi iz nje, **GO.** gorčično seme in proizvodi iz njega, **SE.** sezamovo seme in proizvodi iz njega, **Ž.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>, **V.** volčji bob in proizvodi iz njega, **ME.** mehkužci in proizvodi iz njih.